波高保健だより

2020年10月1日

波崎高校　保健室

気温が急激に下がり，肌寒い季節となってきましたね。これから感染症の本格的な流行が予想されます。今まで以上に気持ちを引き締め，手洗い・うがい・マスクを徹底し，新型コロナウイルス感染症予防だけでなく，風邪やインフルエンザなどの感染症にも注意し，生活していきましょう。

また，特に3年生は進路に向けてラストスパートという人も多くいると思います。早寝早起き，バランスの良い食事など，規則正しい生活を心がけ，体調管理をしっかり行っていきましょう。

SC来校日

10／2，9，16，23，30　（すべて金曜日）

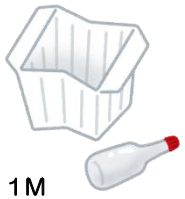
10月の保健行事

歯科検診

10／29　(木)　9：00～12：00

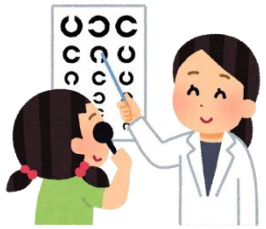
尿検査

1回目　10／　7　(水)
2回目　10／19　(月)
3回目　10／27　(火)



眼科検診(1年生)

10／21　(水)　1B・1E・1M
10／28　(水)　1I・1A



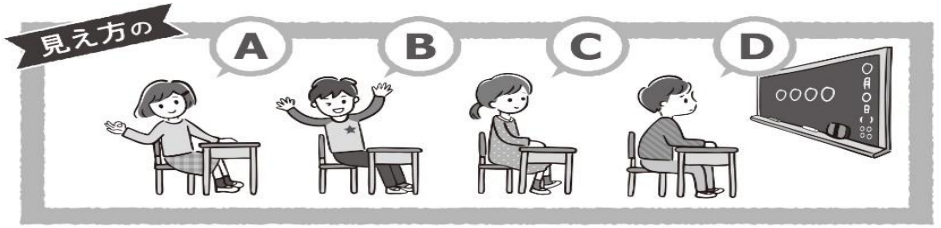
11月～の保健行事

心電図検査・胸部X線検査(1年生)

12/7　(月)　9：00～11：00

献血(希望者)

12/10　(木)



A〔1.0以上〕
1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

B〔0.7～0.9〕
後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

C〔0.3～0.6〕
後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです

D〔0.2以下〕
前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません

〇〇眼科　眼科検診でB・C・Dと言われた人は、おうちの人と相談して、一度、眼科を受診しましょう。

保護者の方へ（お願い）

内科検診結果は，病院を受診していただく生徒のみ配付とします。

新型コロナウイルス感染症流行のため，他の生徒への影響を考え，お子様が発熱(37℃以上)など体調不良の場合には，早退していただいています。その場合，保護者による速やかなお迎えをお願いしていますので，ご協力お願いいたします。

マスクの着用をお願いします

新型コロナウイルス感染症予防のため，学校での日常的なマスクの着用をお願いします。忘れてしまった場合には，担任の先生まで申し出てください。

併せて，ハンカチやちり紙なども忘れずに持参してください。