

みなさん、こんにちは。カウンセラーの高木です。
今年度もまた波崎高校に来ることになりました。よろしくお願いします！

さて、今年度が始まってしばらく経ちますが、学校生活には慣れてきましたか？
雨の日が多くなり、早くも梅雨が近づいてきているのを感じますね。体調管理をしっかりしながら、今年も感染症予防に気を配っていきましょう。

今回のおたよりでは、スクールカウンセラーが来校する日程と予約のしかたについてお知らせします。

***** カウンセラー来校予定 *****

高校生はいろいろなことで悩んだり心配したりすることがありますよね。友人関係、勉強や進路、家族関係、身体や健康のことなどなど…。自分で解決しようと考えることは大切ですが、自分以外の誰かに話をすることは気持ちの整理に役立ちます。話をして一緒に困っていることを考えましょう！

また相談室は、ちょっとグチャったりほっと一息入れたりできる場所でもあります。今まで相談室に入ったことがない、カウンセラーと話したことがないという人も、気軽に来てみてくださいね♪



☆ 今 後 の 来 校 予 定 日 ☆
6月：7日(月) 11日(金) 18日(金)
7月：5日(月) 12日(月) 19日(月)

※日程は変更になることがあります

※カウンセラー来校日は月曜日か金曜日です。時間は**14:15～17:15**です

※相談室は1階保健室前の廊下を職員用トイレに向かって曲がった突き当りの部屋です

☆ 相 談 の し か た ☆

『話したい!』と思ったら…

→担任の先生やカウンセラー担当の先生、自分が話しやすい先生や直接カウンセラーに「相談希望」と伝える

※担当：青木先生、山本先生、村上先生、小松崎真末先生、保健室の津嶋先生

→日にちと時間を調整して相談の予約完了。日程は先生が知らせてくれる

→指定された時間に相談室に来てくれればOK！

***** 保護者の皆様 *****

スクールカウンセラーは保護者の方からのご相談もお聴きします。子育てやお子さんの様子でお困りのこと、ご心配がございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

上記の相談のしかたの手順と同様、担任の先生かカウンセラー担当の先生を通して、ご予約いただけます。お電話はこちら→ 波崎高校：0479-48-0044