

[波崎高校] 活動計画予定・活動実績一覧 (2026年01月分)

運動部

	サッカー			野球			男子バスケ			陸上			テニス			剣道部			バドミントン			男子バレー			女子バレー			柔道			卓球			水泳			空手			ハンドボール			弓道			
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績							
01/01	木			休み			休み					休み						休み			休み			休み			休み										休み									
01/02	金			休み			休み					休み						休み			休み			休み			休み										休み									
01/03	土			休み			休み					休み						休み			休み			休み			休み										休み									
01/04	日			休み			休み					休み						休み			休み			休み			休み										休み									
01/05	月			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み					練習	3:00	3:00								
01/06	火			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			練習	3:00	3:00	練習	3:15	2:45						練習	3:00	3:00								
01/07	水			練習	5:00	5:00	休み					休み					練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			練習	3:00	3:00	練習	3:15	2:45						練習	3:00	3:00								
01/08	木			練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	休み					練習	2:00	2:00	練習	3:15	2:45						練習	2:00	2:00								
01/09	金			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	休み					練習	8:00	8:00	練習	3:15	2:45						練習	2:00	2:00								
01/10	土			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			大会	8:00	8:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			休み			練習	3:15	2:45						練習	3:00	3:00								
01/11	日			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			休み			練習	3:15	2:45						練習	3:00	3:00								
01/12	月			休み			休み					練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00			休み			大会	8:00	5:00						練習	3:00	3:00								
01/13	火			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					練習	2:00	2:00								
01/14	水			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					練習	2:00	2:00								
01/15	木			練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00			練習	2:00	2:00			休み			練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/16	金			練習	3:00	3:00	休み					休み					休み			休み					練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/17	土			練習	5:00	5:00	休み					休み					休み			練習	4:00	4:00			休み			大会	8:00	6:00						練習	3:00	3:00								
01/18	日			練習	5:00	5:00	休み					練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00			休み			練習	3:15	2:45						練習	2:00	2:00								
01/19	月			休み			練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	休み					練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/20	火			練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00			休み					練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/21	水			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			休み			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/22	木			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/23	金			練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/24	土			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			大会	4:00	4:00			大会	8:00	8:00	練習	4:00	4:00			休み			練習	3:15	2:45						練習	3:00	3:00								
01/25	日			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			大会	8:00	8:00			大会	8:00	8:00	練習	4:00	4:00			休み			練習試合	10:00	6:00						練習	2:00	2:00								
01/26	月			休み			練習	3:00	3:00			練習	2:00	0			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/27	火			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/28	水			練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/29	木			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00						練習	2:00	2:00								
01/30	金			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	3:00	0			練習	2:00	2:00	大会	8:00	5:00						練習	2:00	2:00								
01/31	土			練習	5:00	5:00	練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00			練習	4:00	4:00	練習	4:00	0			練習	2:00	2:00	大会	8:00	5:00						練習	12:00	12:00								
		サッカー			野球			男子バスケ			陸上			テニス			剣道部			バドミントン			男子バレー			女子バレー			柔道			卓球			水泳			空手			ハンドボール			弓道		

文化部

	情報技術			機械工作			電気			家庭			吹奏楽			書道			華道			茶道			写真			美術			演劇			JRC				
	活動計画	予定時間	活動実績																																			
01/01	木								休み																													
01/02	金								休み																													
01/03	土								休み																													
01/04	日								休み																													
01/05	月								休み																													
01/06	火								休み																													
01/07	水								休み																													
01/08	木								休み			練習	1:30					練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:40	1:00						
01/09	金	練習	1:15	1:15					練習			練習	1:30					練習	1:30		練習	1:30			練習	1:30		練習	1:30									
01/10	土								練習			練習	1:30					練習	1:30		練習	1:30			練習	1:30		練習	1:30									
01/11	日								練習			練習	1:30					練習	1:30		練習	1:30			練習	1:30		練習	1:30									
01/12	月								練習			練習	1:30					練習	1:30		練習	1:30			練習	1:30		練習	1:30									
01/13	火								練習			練習	1:30			練習	1:15	1:15						練習	1:00	1:00	練習	1:30						地域活動	0:45	0:45		
01/14	水	練習	1:15	1:15					練習			練習	1:30			練習	1:15	1:15						練習	1:00	1:00	練習	1:30						地域活動	0:45	0:45		
01/15	木								練習	1:15	1:15	練習	1:30			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	1:40	0:30								
01/16	金	練習	1:15	1:15					練習			練習	1:30					練習	1:30		練習	1:30			練習	1:30		練習	1:30									
01/17	土								練習			練習	4:00					練習	4:00		練習	4:00			練習													