

5月10日（金）インターハイ総合開会式

茨城県高等学校総合体育大会の開会式が笠松運動公園で開催されました。本校からは陸上部が代表で参加し、堂々とした行進を披露してくれました。また、開会式に続いて行われた講演会ではいきいき茨城ゆめ国体に本県代表で参加する選手の方々が高校生にアドバイスを送ってくれました。「『できる』か『できないか』を考えるのではなく『できたあとどんなことがしたいか』を考える」、「試合で舞い上がらないようにルーティーンをつくる」、「試合前日はイメージをつくる」、「試合当日は炭水化物を多くとり、ゼリー等で捕食する」など、ためになるアドバイスを多く聞くことができました。波高生も多くを学んで大会で実力が発揮できるようにしてもらいたいと感じました。

