

休業期間、どのように過ごせていますか？自分の体調管理をしっかりしつつ、適度な運動も生活に取り入れると、心も身体もリフレッシュできます。お風呂上りにストレッチをするだけでも違います。自分の体調と相談しながら、休業明けに元気な皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

## 体育 1年生、2年生、3年生共通課題

1 下記のどちらかを選択して答えなさい。

- ① パラリンピックを見て、印象に残った選手や競技の感想を記入しなさい。
  - ② オリンピックとパラリンピックの意義について記入しなさい。
- ※パラリンピックを見ていない者は、②を選択しなさい。

2 スポーツや運動することの大切さについて、自分の考えや、今後どうしていきたいかなどの目標などを自由に記述しなさい。

1、 2の課題を合わせ 400 字以上で記述しなさい。

ルーズリーフ、原稿用紙、保健のノートのあいているスペースなどなんでも構いません。